

Dra. Fernanda de Fátima de Matos Sobral Mendes Barata

Áreas de Diferenciação:

- Terapia para Controlo da Dor e do Sofrimento (meditação, relaxamento e hipnose).
- Tratamento da depressão, no luto e em situações de perda.
- Tratamento da síndrome de ansiedade e pânico.

- Cuidados psicoterapêuticos em perturbações do foro neuro-psicológico.

- Psicoterapia Familiar.

- Terapias relacionadas com as perturbações existenciais.

Especializada em:

- Hipnoterapia Clínica,
- Psicodramatologia,
- Life Review Therapy.

Graus Académicos:

Doutoranda em Ciências Cognitivas e da Linguagem. Área de Investigação: Ciências Cognitivas/Neurociências, pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa. Lisboa.

XI Curso Pós-Graduado de Actualização em O Luto, Centro de Bioética da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa (2016).

VII Curso Pós-Graduado de Actualização em Decisões Éticas em Fim de Vida, Centro de Bioética da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa (2016).

VI Workshop em Terapia da Dignidade, Centro de Bioética da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa (2016).

MBSR, Redução de Stress Baseado em Mindfulness, Universidade de Bangor, Reino Unido. (2015).

Pós-Graduação em Psico-Gerontologia pelo Instituto Superior de Ciências da Saúde da Universidade Católica Portuguesa.

Frequentou o Doutoramento em Ciências da Vida - Saúde Mental, Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.

Pós-Graduação em Counselling (Psicoterapia Humanista), pela Universidade Autónoma de Lisboa, Departamento de Sociologia e Psicologia.

Mestrado (pré-Bolonha) em Psicologia das Organizações pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada.

Pós-Graduação em Ciências do Trabalho Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa.

Licenciatura (pré-Bolonha) em Ciências Sociais, pela Universidade Autónoma de Lisboa, Departamento de Sociologia e Psicologia.

Certificado de Competências Pedagógicas - Formação Pedagógica de Formadores pelo CECOA. Certificado de Aptidão Profissional nº 31126/2003.

Línguas Estrangeiras:

- Inglês,
- Francês,
- Espanhol.