

Paulo Graça Costa

Áreas de Diferenciação:

- Terapia para Controlo da Dor e do Sofrimento (Meditação Mindfulness).
- Acompanhamento espiritual.

Graus Académicos:

Mindfulness-Based Stress Reduction Teacher Training, Universidade San Diego School of Medicine (2016).

Pós-Graduando em Dor, Universidade Católica Portuguesa (2016).

Curso Pós-Graduado de Actualização em Decisões Éticas em Fim de Vida, Centro de Bioética da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa (2016).

VI Workshop em Terapia da Dignidade, Centro de Bioética da Faculdade de Medicina, Universidade de Lisboa (2016).

Curso MBSR, Redução de Stress Baseado em Mindfulness, Universidade de Bangor, Reino Unido. (2015).

Curso de Cuidados Paliativos, Família, Morte e Apoio ao Luto, Cognos (2015).

Teologia, Escola de Ciências Religiosas de Almada (1995-1997).

Curso Meditação Budista, Tradição Kadampa (2001).

Meditação Nível I & II, União Budista Portuguesa (2004, 2006).

Idiomas:

- Inglês
- Francês